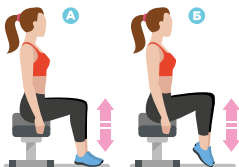
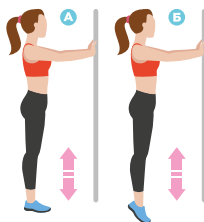


## Советы для пациентов с хроническими заболеваниями вен

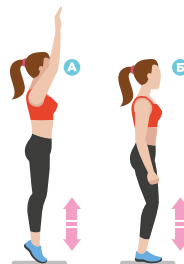
### 1. Лечебная гимнастика



Сидя на стуле, прижав ноги друг к другу, ставьте их на носки, затем на пятки



Оперевшись двумя руками о стену (на высоте плеч), попеременно становитесь на носки, затем на пятки



На вдохе поднимите руки вверх и станьте на носки. На выдохе опустите руки вниз и расслабьтесь



Движение ступнями в разные стороны: вверх, вниз, вправо, влево



Упор на пятки



Чередующиеся движения ногами: носок – пятка

Более подробно о варикозе  
можно узнать здесь



[detralex.ru](http://detralex.ru)

При возникновении каких-либо  
нежелательных явлений во время  
назначенного курса лечения обязательно  
сообщите об этом лечащему врачу!

# ДЕТРАЛЕКС И ДЕТРАГЕЛЬ. ВМЕСТЕ ПРОТИВ ВАРИКОЗА

## 2. Рекомендации по правилам питания



Включите в свой рацион больше сырых фруктов и овощей, употребляйте достаточное количество жидкости, ограничьте жирные, острые и соленые блюда, алкоголь.

Портал здорового образа жизни



homosedens.detralex.ru



**Детралекс® 1000 мг**  
Упаковка 60 таблеток рассчитана на курс 2 месяца\*<sup>1</sup>

1. Терapiя любой стадии ХЗВ\*<sup>2</sup>
2. Лидер продаж в классе венотоников<sup>3</sup>

\* Курс лечения Детралекс® 1000 мг при ХЗВ длительностью 2 месяца



**Детрагель® 80 г**  
До 80 применений\*<sup>4</sup>

1. Помогает уменьшать боль и тяжесть в ногах при ХЗВ в 3 раза<sup>5,6</sup>
2. Не оставляет следов на одежде и коже, не липнет\*<sup>7</sup>

## Узнайте о курсе приема венотоников у врача!

**Состав.** Очищенная микроинкапсулированная фракция 500 мг; дисперсия 450 мг; флавоноиды в пересчете на гесперидин 50 мг; Очищенная микроинкапсулированная флавоноидная фракция 1000 мг; дисперсия 900 мг; флавоноиды в пересчете на гесперидин 100 мг. **Показания к применению.** Терapiя симптомов хронических заболеваний вен (устранение и облегчение симптомов). Терapiя симптомов венозно-лимфатической недостаточности: боль, судороги нижних конечностей, ощущение тяжести и распирания в ногах, усталость ног. Терapiя проявлений венозно-лимфатической недостаточности: отеки нижних конечностей, трофические изменения кожи и подкожной клетчатки, венозные трофические язвы. Симптоматическая терapiя острого и хронического геморроя. **Способ применения и дозы.** Венозно-лимфатическая недостаточность – 1000 мг в сутки. Острый геморрой – до 3000 мг в сутки. Хронический геморрой – 1000 мг в сутки. **Противопоказания.** Повышенная чувствительность к активным компонентам или к вспомогательным веществам, входящим в состав препарата. Беременность и период грудного вскармливания (опт применение ограничено или отсутствует). Детский возраст до 18 лет (опт применения отсутствует). **Дополнительно для Детралекс®:** суспензия 1000 мг; непереносимость фруктозы. **Особые указания.** Назначение препарата не заменяет специфического лечения заболеваний прямой кишки и анального канала. Если симптомы геморроя сохраняются после рекомендуемого курса лечения, следует пройти осмотр у проктолога, который подберет дальнейшую терапию. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Беременность/период грудного вскармливания. Предостережение не применять препарат. **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами.** Побочное действие\*. Часто: диаррея, диспепсия, тошнота, рвота. Нечасто: колики. Редко: головокружение, головная боль, общее недомогание, кожная сыпь, кожный зуд, крапивница. Неутонченной частоты: боль в животе, изолированный отек лица, губ, век. В исключительных случаях – ангионевротический отек. **Передозировка.** Фармакологические свойства\*. Детралекс® обладает венонормирующим и ангиопротективными свойствами. Препарат уменьшает растяжимость вен и венозную застой, снижает проницаемость капилляров и повышает их резистентность. **Форма выпуска.** Номер регистрационного удостоверения: ЛП-003635, ЛП-004247, П N011469/01. \* Для получения полной информации, пожалуйста, обратитесь к инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата или получите консультацию специалиста.

**Состав.** Гепарин натрия 100,0 МЕ; эссенциальные фосфолипиды 10,0 мг; эсцин 10,0 мг. **Показания к применению.** Терapiя симптомов хронических заболеваний вен. Варикозная болезнь с симптоматикой в виде боли, отеков, ощущения тяжести и усталости в ногах, ночных судорог икроножных мышц и с признаками в виде телеангиэктазии (сосудистые звездочки и сеточки) и варикозных вен. Поверхностный флебит, тромбозы/флебиты. Гематомы при травмах, включая спортивные ранения и ушибы. Послеоперационная гематома без нарушения целостности кожных покровов. **Способ применения и дозы.** Наружно. Гель наносится тонким слоем на проблемный участок кожи и равномерно распределяется легкими массажными движениями: 2–3 раза в сутки ежедневно до исчезновения симптомов. Продолжительность лечения – не более 15 дней. Возможно проведение более длительного курса лечения определяется врачом. **Противопоказания.** Гиперчувствительность к компонентам препарата, гемостатический диатез (в т.ч. тромбоцитопеническая пурпура), гемфилия, нарушение целостности кожных покровов в месте нанесения препарата (открытые раны, язвенно-некротические поражения), ожоги, экзема, кожные инфекции. Противопоказан к применению на слизистых. Возраст до 18 лет. **Особые указания.** Нанесение геля на слизистые оболочки противопоказано. Избегать попадания в глаза. При развитии аллергической реакции немедленно прекратить применение препарата и обратиться к врачу. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Нельзя наносить на кожу одновременно с другими лекарственными препаратами для наружного применения. **Беременность и период кормления грудью.** До настоящего времени не было сообщений о нежелательных эффектах в отношении матери и плода при применении препарата Беременная женщинами. Применение во время беременности и в период лактации возможно только в тех случаях, когда ожидаемая польза терапии для матери превышает потенциальный риск для плода, поэтому перед применением препарата следует проконсультироваться с врачом. **Влияние на способность управлять автомобилем и выполнять работу, требующую высокой скорости психических и физических реакций.** Исследования по изучению влияния препарата на способность водить автомобиль и управлять механизмами не проводились. **Побочное действие.\*** Очень редко: контактный дерматит, крапивница, кожная сыпь, кожный зуд, бронхоспазм. При местном применении эсцина сообщалось о единичных случаях развития острых анафилактических реакций. **Передозировка.** Фармакологические свойства\*. Комбинированный препарат, оказывая местное антиагрегантное, противовоспалительное, венонормирующее и ангиагрегатное действие, снижает проницаемость вен, улучшает микроциркуляцию. **Форма выпуска.** Гель для наружного применения. Номер регистрационного удостоверения: ЛП-001044. \* Для получения полной информации, пожалуйста, обратитесь к инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата.

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Детралекс® ЛП 003635, ЛП 004247.
2. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению ХЗВ // Флебология. 2018; 12(3).
3. По данным аналитического ресурса «Ай Кью Ви Эй», среди венотоников (флеботропных препаратов) системного действия по доле продаж в денежном выражении (евро) по итогам 2018 г. на годовой основе на мировом фармацевтическом рынке.
4. Ceszaro M.P. и др. Ангиология 52, приложение 3. 2001. С.11–16. / Ceszaro M.P., De Sanctis M.T., Incandela L., Belcaro G., Griffi M. Angiology 2001; 52(Suppl. 3):11–6.
5. Богачев В.Ю. и др. Современная терапия хронических заболеваний вен нижних конечностей: в фокусе трансдермальные флеботропные препараты // РМЖ. 2018; 6(–)6:1–5.
6. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Детрагель с изменением № 2 от 25.12.2019 РУ ЛП-001044.
7. Богачев В.Ю., Болдин Б.В., Туркин П.Ю., Лобанов В.Н. Местные препараты в лечении и снижении частоты развития нежелательных реакций после склеротерапии ретикулярных вен и телеангиэктазов // Ангиология и сосудистая хирургия. 2019; 25(4):102–7.

Материал предназначен для специалистов здравоохранения.

АО «Сервье»: 125196, г Москва, ул. Лесная, д. 7, этаж 7/8/9. Телефон: +7 (495) 937-0700, факс: +7 (495) 937-0701

